



Communiqué de presse
Paris, le 14 avril 2015

Thais

Les services de e-santé pour améliorer la santé

Lancement du service *Bien manger-bouger*

BIEN
manger
bouger



Le poids, vrai enjeu de santé

Avec aujourd'hui en France, presque un adulte sur deux en surpoids, les problèmes de poids nous concernent tous. De près ou de loin.

Mais au delà d'une question de bien-être ou d'équilibre personnel, le poids c'est aussi un vrai enjeu de santé. Il serait à la source d'un cas de maladies cardiovasculaires sur quatre, d'un cas de cancer sur trois et d'un cas de diabète sur deux.

Or, le coupable de l'épidémie de surpoids est bien connu : c'est le mode de vie, quand il est un peu trop moderne et fait de déséquilibre alimentaire et de sédentarité ou de manque d'activité physique.

L'aventure de changer son mode de vie en vaut vraiment la peine.

Car ces petits changements à réaliser au quotidien non seulement permettent un contrôle du poids mais aussi sont plutôt costauds pour améliorer la santé : avec à la clé une réduction de plus de la moitié du risque de diabète de type 2, mais aussi de façon très significative des maladies cardiovasculaires et des cancers, toutes maladies du mode de vie.

Contacts Presse : Agence Kalima

Florence Calba – 01 44 90 82 54 – fcalba@kalima-rp.fr

Marie-Philippine Méchet – 07 86 03 34 41 – mpmechet@kalima-rp.fr

Thaïs, les services de e-santé pour améliorer la santé

... et d'abord bien manger-bouger !

Parce que l'essentiel c'est la santé, chez Thaïs pour aider à régler les problèmes de poids, on ne vend pas de produits, mais de l'autonomie !

L'approche peut se résumer ainsi : l'objectif des soins, c'est d'améliorer la santé, le moyen, c'est de prendre de bonnes habitudes de vie et le poids est la conséquence de la prise en charge mais pas l'objectif.

Bien manger-bouger, le service de Thaïs dédié aux problèmes de poids, est un service de rééquilibrage alimentaire et de promotion de l'activité physique. Il est développé selon une gamme complète allant de la gestion en solo à l'accompagnement par une équipe dédiée en duo (diététicien(ne) et coach sportif) pendant 3 ou 12 mois.

Parmi ceux et celles effectivement motivés pour changer de mode de vie, le service s'adresse aux personnes en surpoids ou atteintes d'une maladie chronique liée à la nutrition et la sédentarité et également aux différents cas de prévention d'une prise de poids excessive (grossesse, sevrage tabagique, arrêt du sport, ...).

En termes d'efficacité, la promesse est de permettre un contrôle du problème de poids : stabilisation ou perte durable de 5% à 15% du poids initial (selon les cas), tout en améliorant significativement la santé.

Le coaching santé : la solution globale et personnalisée, en nomade, pour mettre toutes les chances de son côté

Nomade, le service *Bien manger-bouger* est accessible via téléphone et Internet, 6 jours sur 7 et de 8h à 22h, partout en France.

La méthode *Bien manger-bouger* est fondée sur les données les plus récentes en prévention et santé. Le coaching santé est une véritable prise en charge globale (nutrition, activité physique mais aussi relaxation), réellement personnalisée, avec l'accompagnement de l'équipe dédiée. En avril 2015, le réseau est composé d'une quinzaine de professionnels, recrutés avec soin partout en France et spécifiquement formés à l'exercice du coaching santé.

La méthode *Bien manger-bouger* : L'offre Solo : 15 € (1 an d'accès)

Pour ceux et celles qui souhaitent régler leur problème de poids en solo ou simplement s'informer sur le sujet du bien manger-bouger et sortir des croyances et de la cacophonie.

Le coaching santé : Les offres Duo : 295 € (3 mois) et **Duo bis : 205 €** (9 mois suivants), **remboursées par les mutuelles** (le niveau de remboursement des offres de coaching santé par les mutuelles est partiel ou total selon le forfait existant, de 90 € / an en moyenne)

Pour ceux et celles qui souhaitent régler leur problème de poids accompagnés par un duo dédié (diététicien(ne) et coach sportif) en nomade.

Deux parcours de soins programmés de 3 mois ou 1 an.

Le soutien psy : Les offres Trio et Trio bis. Prochainement disponible

A propos de Thaïs

Thaïs (www.thais.fr) est une entreprise innovante de services de e-santé dont la mission est d'améliorer la santé.

Bien manger-bouger, le premier service de Thaïs lancé en mars 2015, vise à aider à contrôler son poids et son tour de taille en changeant de mode de vie.

Ingénieur de formation puis Marketeuse dans l'industrie pharmaceutique pendant plus de dix ans avant de devenir webentrepreneure, **Estelle Andrin** est la fondatrice et Présidente de Thaïs. Le projet bénéfique du soutien d'un comité scientifique de renom dans les domaines de la prévention cardiovasculaire et de la nutrition.

Contacts Presse : Agence Kalima

Florence Calba – 01 44 90 82 54 – fcalba@kalima-rp.fr

Marie-Philippine Méchet – 07 86 03 34 41 – mpmechet@kalima-rp.fr